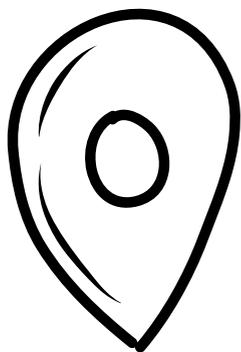


XVIII CPPO

Campeonato Paraibano de Orientação | 2024



II ETAPA 19/05/2024

CONDE - PB

BOLETIM 3

Organização:



Nebula
Clube de Orientação

Realização:





2. CONVITE

Os clubes Auto Esporte e Neblina, bem como a Federação de Orientação da Paraíba, convidam todos os orientistas e a população em geral para participar da II Etapa do XVIII Campeonato Paraibano de Orientação, que será realizada no dia 19 de maio de 2024, no Município de Conde - PB.

Organização:



Neblina
Clube de Orientação



3. CRONOGRAMA

01/03 – Boletim 1

01/03 – Início de inscrições – treino novatos

15/03 – Início de inscrições – II etapa

08/04 – Fim do primeiro prazo de inscrições

14/04 – Boletim 2

10/05 – Boletim 3

12/05 – Fim do segundo prazo de inscrições

19/05 – Realização da Etapa



Organização:



Nebula
Clube de Orientação



4. CRONOGRAMA DO EVENTO

07:00h - Abertura da secretaria (Entrega de Sicards)

07:30h - Cerimônia de abertura

08:00h - Início das partidas

12:00h - Encerramento do evento



Organização:





5. COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretora do Evento: Adriana Kátrim (83) 99112-6726

Diretor Técnico: Petley Arruda (83) 98206-2580

Diretora de Partida: Mickella de Farias

Diretor de Chegada: Alex da Silva

Mapeador e traçador: Peter Garibaldi | inscrição mapeador CBO 104

Traçador: Hed Caju | inscrição traçador CBO 429/6452

Apurador: Rafael Dantas

Árbitro: Joacil Carlos (83) 99848-0409 | CBO 428/6427

Organização:



Nebula

Clube de Orientação



II ETAPA CPO

6. REGRAS E REGULAMENTOS



A II etapa do Campeonato Paraibano de Orientação (CPO) seguirá as regras vigentes de Orientação da International Orienteering Federation - IOF, as Regras de Orientação Pedestre da Confederação Brasileira de Orientação - CBO (ROP 2024/CBO) e os Regulamentos específicos do CPO 2024 disponíveis no site da CBO (www.cbo.esp.br) e no site da Federação de Orientação da Paraíba – FOP (www.fop.org.br).

Apuração e controle: será utilizado o sistema de apuração eletrônico da Sportident. As bases eletrônicas estarão desabilitadas para o SIAC e COMCARD. Nesse último caso, a organização irá disponibilizar, sem custo para o atleta, um Sicard. Para isso o atleta deverá solicitá-lo junto a secretaria até 30 min. antes de sua partida.

Organização:





7. SISTEMA DE INSCRIÇÕES

Ao realizar a inscrição, o atleta concorda com as regras e rotinas especificadas nos Regulamentos das Competições para o ano de 2024 da FOP, bem como, com a utilização de sua imagem com o objetivo de divulgar e promover o esporte Orientação. Os atletas não filiados a CBO poderão se inscrever nas categorias “N” e “B”, recebendo as premiações previstas para seus resultados, porém não participando do ranking da FOP. Será acrescido 6% nos custos da inscrição referente à parceria da CBO com um novo sistema de inscrições.

Para realizar a filiação junto a CBO, temporária ou definitiva, acesse: www.cbo.esp.br ou entre em contato com a organização. As inscrições para a II Etapa do CPO, serão processadas de forma ONLINE, através do novo sistema de gerenciamento de inscrições da CBO, no link: www.fop.org.br ou www.cbo.esp.br.



Organização:





8. COMO SE INSCREVER

1.

Entre no site da FOP através deste link www.fop.org.br e realize o login no SIS-CBO (caso ainda não tenha, poderá fazer o cadastro);

2.

Escolha os itens dentre os quais pretende adquirir e confira o seu nome, categoria e clube. Ah! Caso tenha Sicard, confira e/ou insira o número do equipamento;

3.

Se a inscrição for de um atleta menor de idade, não esquecer de enviar a autorização do responsável para o e-mail da Secretaria da FOP (secretaria@fop.org.br);

4.

Realize o pagamento via Pix ou cartão para a empresa Azimute Certo, parceira da CBO;

5.

Pronto! Você já está inscrito para a II Etapa! Ah! Para receber os descontos, mantenha seu cadastro atualizado, incluindo seus dependentes. O desconto será liberado de forma automática.

DUPLAS

Dupla não será inscrita no SISCOB, logo não precisará de número de filiação. Devem se inscrever por este formulário [INSCRIÇÃO DUPLAS](#)

Organização:



Nebula
Clube de Orientação



9. VALORES E PRAZOS

Descrição	1º Prazo 15/03 a 08/04	2º Prazo 09/04 a 12/05
Atleta individual	R\$ 75,00	R\$ 95,00
1º dependente *	R\$ 70,00	R\$ 90,00
2º (ou mais) dependente *	R\$ 68,00	R\$ 88,00
Duplas **	R\$ 145,00	R\$ 165,00
Aluguel Sicard	R\$ 7,00	R\$ 7,00

DEVOLUÇÕES:

Até 08/04, será devolvido 50% do valor pago.
Até 08/05, será devolvido 25% do valor pago.
A partir de 09/05, não haverá devolução.

* SERÁ CONCEDIDO DESCONTOS A PARTIR DO PRIMEIRO DEPENDENTE NA MESMA INSCRIÇÃO

** AS DUPLAS SEGUEM DE ACORDO COM ORIENTAÇÕES CONTIDAS NO REGULAMENTO DO XVIII CPO, ART. 4 – PARÁGRAFO 3º. TEM VALOR DIFERENCIADO, POIS UTILIZAM APENAS UM SICARD E RECEBEM 2 MAPAS.

Organização:





II ETAPA CPO

NOVIDADE!!!

A organização criou o cupom **AUTONEBLINA20!** Esse cupom é válido para atletas das categorias N que nunca participaram de um evento de orientação ou atletas que estão sem correr na Paraíba há pelo menos 3 anos. Se você se encaixa nessas regras, faça sua inscrição usando o cupom e tenha 20% de desconto.

Caso ocorra de um atleta utilizar o cupom e não atender as regras, terá sua inscrição cancelada!

Organização:





10. CATEGORIAS

As competições oficiais da CBO podem ser disputadas nas várias categorias previstas nas regras da IOF de acordo com o sexo (damas - D e homens - H), idade e grau de dificuldade (elite - E, muito difícil - A, difícil - B e fácil - N), conforme a seguir:

DIFICULDADES
E - A - B

DIFICULDADES
N (INICIANTES)

H Infantil B	D Infantil B	até 12 anos - (H12B - D12B)
H Juvenil B	D Juvenil B	de 13 até 16 anos (H14B, H16B - D14B, D16B)
H Juvenil A	D Juvenil A	de 13 até 16 anos (H14A, H14A - D14A, D14A)
H Junior B	D Junior B	de 17 até 20 anos (H18B, H20B - D18B, D20B)
H Junior A	D Junior A	de 17 até 20 anos (H18A, H20A - D18A, D20A)
H Junior E	D Junior E	de 17 até 20 anos (H18E, H20E - D18E, D20E)
H Adulto B	D Adulto B	acima de 21 anos (H21B - D21B)
H Adulto A	D Adulto A	acima de 21 anos (H21A - D21A)
H Adulto E	D Adulto E	acima de 21 anos (H21E - D21E)
H Master B	D Master B	de 35 até 44 anos (H35B, H40B - D35B, D40B)
H Master A	D Master A	de 35 até 44 anos (H35A, H40A - D35A, D40A)
H Sênior B	D Sênior B	de 45 até 54 anos (H45B, H50B - D45B, D50B)
H Sênior A	D Sênior A	de 45 até 54 anos (H45A, H50A - D45A, D50A)
H Veterano B	D Veterano B	de 55 até 64 anos (H55B, H60B - D55B, D60B)
H Veterano A	D Veterano A	de 55 até 64 anos (H55A, H60A - D55A, D60A)
H VIP B	D VIP B	acima de 65 anos (H65B e acima - D65B e acima)
H VIP A	D VIP A	acima de 65 anos (H65A e acima - D65A e acima)
H Infantil N	D Infantil N	Infantil (até 12 anos)
H Juvenil N	D Juvenil N	Juvenil (de 13 a 16 anos)
H Junior N	D Junior N	Junior (de 17 a 20 anos)
H Adulto N	D Adulto N	Adulto (de 21 a 34 anos)
H Master N	D Master N	Máster (de 35 a 44 anos)
H Sênior N	D Sênior N	Sênior (de 45 a 54 anos)
H Veterano N	D Veterano N	Veteranos (de 55 a 64 anos)
H VIP N	D VIP N	VIP (acima de 65 anos)
HN1	DN1	acompanhado até 10 anos
HN2	DN2	acompanhado de 11 a 14 anos
HN3	DN3	acompanhado acima de 15 anos

Organização:



Nebuna
Clube de Orientação



II ETAPA CPO

11. DISTÂNCIAS

JOÃO PESSOA

21 KM

NATAL

192 KM

RECIFE

101 KM

FORTALEZA

692 KM

Organização:



Nebula

Clube de Orientação



II ETAPA CPO

12. LOCAL DA PROVA E OBSERVAÇÕES

Área Embargada: Toda a área do Balneário Rio Jordão.



Área da prova: 160 hectares.

Terreno: Predominância de mata atlântica, alternando na sua grande maioria entre 406 e 408, com algumas áreas de 410, seguido de áreas semiabertas com moitas ou árvores esparsas. Sem cercas nos percursos.

Topografia mediana, com altitudes variando entre 15 e 90 metros. Algumas áreas de charco intransponível.

Tipo de Prova: A competição será de orientação pedestre, diurna, individual ou acompanhado, percurso único, em ordem específica e média distância.



Previsão de sol
no dia
da prova!

Máx.: 31°

Min.: 23°

Organização:





II ETAPA CPO

Para manter a isonomia da competição, em acordo com a regra 15.5 da IOF, estamos disponibilizando a última versão do mapa realizado na área em 2017.



Organização:





II ETAPA CPO

Cuidado especial deve ser dado a uma área de escavação com barrancos intransponíveis, que estarão balizados com fitas zebradas conforme a figura a seguir:



Organização:





13. MAPAS, ESCALAS E EQUIDISTÂNCIAS

Os mapas serão confeccionados utilizando-se a Especificação Internacional para Mapas de Orientação (ISOM 2017) com as seguintes características:

- Curvas de nível com equidistância de 5 metros.

Os tamanhos dos percursos serão entre 1,5 km e 3,5 km, aproximadamente.

Amostra do mapa:



Organização:





II ETAPA CPO

14. ALIMENTAÇÃO E HOSPEDAGEM

O local de prova é próximo das cidades de João Pessoa e Conde. Ambas as cidades possuem boas opções para hospedagem e alimentação.

Links de hospedagem de 17 a 19 de maio, para 2 pessoas:

[João Pessoa no Booking](#) [João Pessoa no Airbnb](#)

[Conde no Booking](#) [Conde no Airbnb](#)

Dois restaurantes próximos do local de prova:

[A Gauchinha](#)

[100% Paraíba](#)

Organização:



Nebula

Clube de Orientação



II ETAPA CPO

15. ACOMODAÇÃO OFICIAL E TRANSPORTE

A organização não disponibilizará acantonamento ou qualquer tipo de estadia aos atletas, bem como transporte para o local do evento.

Organização:



Nebuna

Centro de Comunicação



II ETAPA CPO

16. PLANO DE GESTÃO E RISCOS

Considerando as características do terreno da prova, a organização da II etapa do CPO elaborou um plano de Gestão de Segurança e Riscos no intuito de prever e antecipar algumas ações de segurança para garantir e preservar a integridade física e a saúde dos atletas e demais participantes presentes no local do evento, bem como mitigar a ocorrência de acidentes durante a competição:

Organização:





II ETAPA CPO

ABELHAS / VESPAS

Grau de risco: baixo/médio

Potenciais ocorrências: passagem em área de com presença dos insetos.

Tratamento do risco: identificação e demarcação das áreas com presença dos insetos pela equipe da organização; equipe de saúde alerta e disponível em ambulância no local do evento;

ENTORSES

Grau de risco: baixo/médio

Potenciais ocorrências: acidentes em buracos, terrenos pedregosos ou áreas escorregadias devido às chuvas.

Tratamento do risco: equipe de saúde alerta e disponível em ambulância no local do evento.

Organização:





II ETAPA CPO

ANIMAIS PEÇONHENTOS

Grau de risco: médio

Potenciais ocorrências: passagem em área de vegetação alta com maior possibilidade de presença de animais como cobras ou aranhas.

Tratamento do risco: equipe de saúde preparada para realizar os primeiros socorros e remover o participante até o Hospital Universitário Lauro Wanderley, unidade de saúde com atendimento para estes casos.

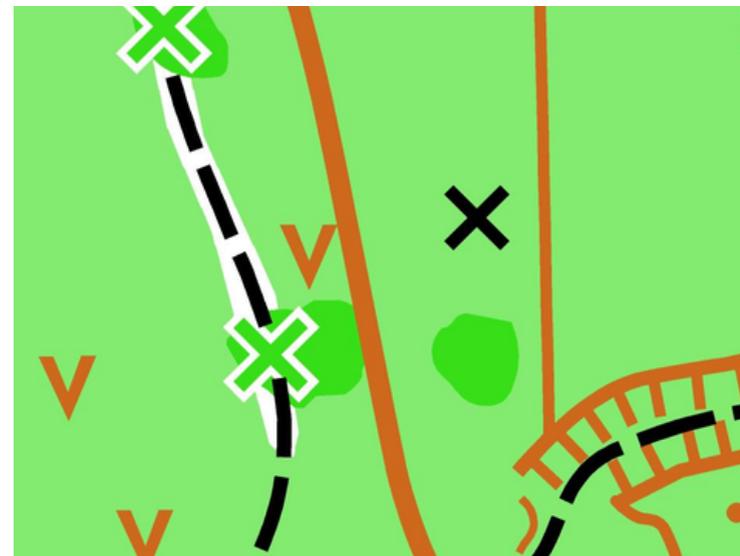
Organização:



II ETAPA CPO

17. EXEMPLOS DE OBJETOS DO MAPA

EXEMPLO DE OBJETO ESPECIAL

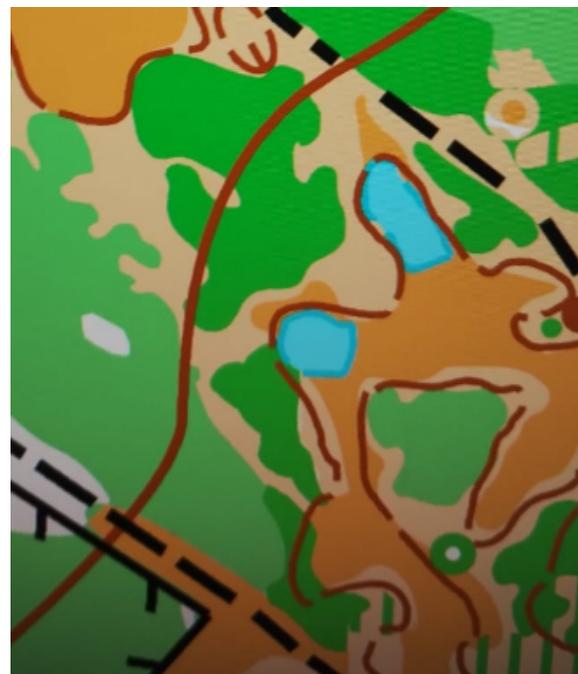


Organização:



II ETAPA CPO

EXEMPLO DE OBJETO DE ÁGUA



Organização:



18. INFORMAÇÕES DE CATEGORIAS

Categorias	Distância (em km)	Pontos	Escala
H Vip A	1,9	10	5000
D VIP A - D Vet A	1,8	10	
H Juven B - H VIP B - H Vet B - D VIP B - D Vet B - D Junior B - H Junior B - Aberto B - D Juvenil B	2,2	10	5000
D Infantil B	1,8	10	
D Adulto N - H Master N - H Adulto N	2	11	5000
D Master N - H Junior N - D Junior N - Aberto Curto - H Juvenil N - D Juvenil N - H Sênior N - D Senior N - H Vet N - D Vet N - H Vip N - D Vip N	1,9	10	
HN3 - DN3 - HN2 - H INF N - D INFANTIL N - DN2 - HN1 - DN1	1,4	9	7500
D Adulto B - H Adulto B	2,9	12	
H Master B	2,9	11	7500
D Master B - D Sênior B	2,6	11	
H Sênior B - Aberto Longo	2,5	11	7500
H Adulto E	3,8	14	
D Adulto E - H Junior E	3,1	13	7500
H Adulto A	3,4	14	
H Master A	3	14	7500
H Sênior A	2,9	13	
H Veterano A	2,8	12	7500
D Adulto A - D Master A - H Junior A - D Sênior A - H Juvenil A - D Juvenil A - D Junior A	2,6	11	

ESTIMATIVA DE TEMPO

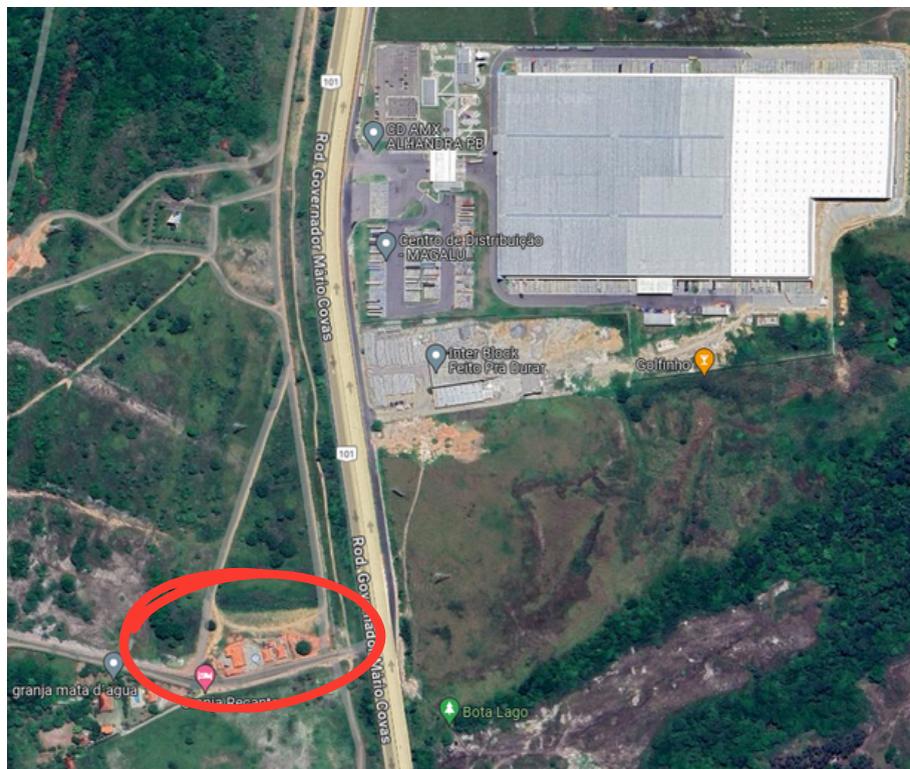
OS TEMPOS ESTIMADOS PARA OS VENCEDORES DOS PERCURSOS SÃO OS PREVISTOS NO ITEM 8.8 DA ROP 2024

Organização:



II ETAPA CPO

19. LOCALIZAÇÃO



A ENTRADA DA ARENA FICA EM FRENTE AO CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO DO MAGAZINE LUIZA.

LOCALIZAÇÃO:

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/Z2BARDJWYBRVQJYX8](https://maps.app.goo.gl/Z2BARDJWYBRVQJYX8)

Organização:





II ETAPA CPO

20. INFORMAÇÕES GERAIS

Dúvidas sobre inscrições: secretaria@fop.org.br

Leitura de Bases: Em observância à Regra 36.7, da ROP 2024, o valor estipulado para leitura da memória da base será de R\$ 50,00 (cinquenta reais), cada.

Pedidos de ajuste: Os pedidos para ajuste no horário de partida deverão ser solicitados até dia 12 de maio de 2024, através do email: autoesporteorientacao@gmail.com.



Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado, o atleta indenizará a organização em R\$ 400,00 (quatrocentos reais).

Adriana Kátrim - Diretora do Evento
CBO 14212

Joacil Carlos - Árbitro
CBO 428/6427

Organização:

